

Tourisme et Loisirs

La forme sous le "Siel bleu"

Créé à Strasbourg en 1997, le groupe S.I.E.L Bleu est aujourd'hui solidement installé au niveau national et intervient dans plus de 70 départements, où il développe un concept de prestations utilisant l'activité physique adaptée comme outil de prévention santé mis au service de l'individu, afin d'améliorer son capital santé et recréer du lien social.

Le pôle SIEL Bleu Handicap propose des interventions spécifiques pour le public handicapé : promotion de l'activité physique régulière ou découverte d'activités adaptées grâce à des professionnels se déplaçant dans les différentes structures. Convaincu de l'efficacité préventive d'une activité physique régulière, Siel bleu veut faciliter l'accès de ses activités au public le plus large possible (notamment aux personnes qui ne peuvent pas se déplacer ou participer aux activités sportives traditionnelles) et améliorer la condition physique des participants. Pour cela, une "pédagogie de la réussite" est utilisée pour amener les personnes à se sentir à nouveau "capables de..." et les stimuler afin qu'elles aient une meilleure estime d'elles-mêmes. Il s'agit aussi d'ouvrir ces publics à la culture sportive en leur faisant découvrir des activités sélectionnées selon leurs envies et leurs capacités et d'établir des liens sociaux grâce aux séances de groupe et à la participation ponctuelle à des rencontres sportives.



Intervenants diplômés

Siel bleu intervient dans les structures d'accueil (E.S.A.T, M.A.S, services d'accueil de jour, foyers d'hébergement, foyers de vie, I.M.E), ou les associations privées. Sur le terrain, l'intervention est assurée par des prestataires diplômés et l'association ne compte pas moins de 170 salariés, tous professionnels dans leur spécialité (Licence ou Master S.T.A.P.S Activités Physiques Adaptées, Brevet d'Etat Sport Adapté). Chaque intervenant apporte avec lui le matériel mis à disposition par SIEL Bleu, mais la structure accueillante devra fournir un espace adapté. Selon les possibilités et les activités, les établissements pourront mettre à disposition du matériel tel que des tapis de sol. Après concertation avec les équipes pluridisciplinaires et sur la base du volontariat, un groupe de cinq à dix personnes participera à l'activité sportive. Dans la mesure du possible, le groupe formé devra s'investir toute l'année afin de bénéficier d'un suivi régulier et d'un travail cohérent et efficace.

L'activité physique comme outil

Participant au développement global de la personne handicapée par la recherche d'une autonomie maximale et d'une meilleure qualité de vie, Siel bleu veut apporter une action complémentaire au travail des équipes pluridisciplinaires des établissements en proposant des activités qui mettent toujours en avant l'adaptation et l'individualisation. L'activité physique est utilisée comme outil pour travailler sur des aspects tels que la condition physique, les habiletés motrices, le schéma corporel, la prise de



responsabilité, l'hygiène de soi... En fonction des capacités, des envies et des besoins du groupe, les disciplines mises en place sont entre autres la gymnastique douce, les activités collectives, l'expression corporelle... et les participants sont mobilisés sur le plan physique dans un climat volontairement convivial.

SIEL Bleu Handicap : 4, rue Charles Birette - 93250 VILLEMOMBLE - Tél. 01 48 54 72 50
www.sielbleu.org



Informations et réservations

- **Coordination Ile de France** :
Tél. 01 49 23 13 23 - Fax 01 47 00 94 66
- **Fraternité de Lille** :
Tél. 03 20 74 01 02 - Fax 03 20 55 28 18
- **Fraternité de Toulouse**
Tél. 05 61 62 05 05 - Fax 05 61 62 37 93
- **Fraternité de Nantes** :
Tél. 02 40 68 96 96 - Fax 02 40 49 11 50
- **Fraternité de Marseille** :
Tél. 04 91 49 28 29 - Fax 04 91 85 44 70
- **Fraternité de Lyon** :
Tél. 04 78 00 34 74 - Fax 04 78 77 95 76

Vacances avec les Petits Frères des Pauvres

Ce n'est pas parce que l'on est âgé et en perte d'autonomie qu'on n'a pas le droit de partir en vacances. Peu de ressources ? Toutes les objections sont balayées par les Petits frères des pauvres.

Depuis 1949, l'association organise des séjours pour ceux qui pensaient ne plus jamais partir : vingt maisons de vacances adaptées accueillent les personnes âgées à mobilité réduite. Les séjours ont lieu de juin à septembre, dans toute la France, au bord de la mer ou à la campagne. Les groupes varient de 15 à 25 personnes, bénévoles et personnel d'encadrement compris. Les groupes sont formés en fonction des personnes qui partent en vacances et des bénévoles qui ont été recrutés. Les maisons sont parfaitement adaptées pour recevoir des personnes handicapées et possèdent tout l'équipement voulu,

du lave-vaisselle au lave-linge. Des équipes médicales et paramédicales épaulent parfois les bénévoles qui assurent l'encadrement. Les séjours ont un rythme plus court et sont éventuellement répétés dans l'année. Pas de souci non plus en ce qui concerne les animations : un budget est alloué à chaque groupe pour que l'animation soit adaptée aux personnes âgées présentes. Il sera donc possible de sortir manger une glace au bord de la mer, ou de visiter un musée ou une cidrerie en Bretagne, par exemple. Et pourquoi pas une mini-croisière dans le golfe du Morbihan ? Les jours où il pleut, il suffira d'or-

ganiser une tombola, un repas à thème... Pour les personnes de grand âge, dépendantes et qui ne peuvent plus participer aux séjours de vacances organisés par les petits frères, ont été montées les opérations "Croisières sur le Rhin" et "Croisières sur le Rhône". Chaque année, 80 personnes embarquent pour 7 jours à bord d'un bateau et le paysage défile sans qu'on ait à bouger. Outre l'équipage du bateau, l'accompagnement est composé d'un médecin, d'infirmières, d'élèves aides-soignantes en stage et de membres de l'association. Tous sont bénévoles. A bord, il n'y a ni blouse blanche, ni uniforme.